

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ с.Мичуринское

Е.А.Насонова



ПРОГРАММА

по профилактике употребления психоактивных веществ и  
пропаганде здорового образа жизни

МБОУ СОШ с.Мичуринское

на 2021-2022 учебный год

## **Пояснительная записка.**

В настоящее время первичная профилактика наркотической, алкогольной, табачной и иных зависимостей является ключевым социальным заказом для образовательных учреждений Российской Федерации. В настоящее время общество характеризуется высокой степенью социальной нестабильности. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне, неспособность части населения, а особенно подростков и молодежи, активно справляться с жизненными трудностями - вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе. Таким образом, именно сейчас, когда все больше растет риск вовлечения молодежи в наркоманию, алкоголизм; когда идет воздействие на неокрепшие умы криминальными структурами, увеличивается количество группы риска по заболеванию СПИДом, важно - предложить ей альтернативный образ жизни, в приоритете которого здоровый образ жизни интеллектуально грамотной нации, наполненный ответственной гражданской позицией, патриотизмом и творчеством, что и реализуется в МБОУ СОШ с.Мичуринское и это является центральным компонентом воспитательного и учебного процесса.

Данная программа направлена на всестороннее расширение знаний обучающихся о влиянии наркотических и психоактивных средств на здоровье; предупреждение и информирование о правовой ответственности за преступления, связанные с употреблением и распространением ПАВ; обучение сознательному отказу от их употребления, формирование ценностного отношения к себе и к собственному здоровью, умения выходить из проблемных ситуаций, формирование уверенности в себе.

### **Нормативно-правовая база:**

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Конституция РФ .
3. ФЗ № 273 от 29.12. 2012 г. «Об образовании» (ред. от 13.07.2015).
4. ФЗ № 124 от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
5. ФЗ № 38 от 30.03.1995 г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».
6. ФЗ № 3 ст.53.4 п. 3 «О наркотических средствах и психотропных веществах».
7. Приказ Минобрнауки России № 239 от 20.02.2020 г. « Об утверждении Порядка проведения социально-психологического тестирования обучающихся в образовательных организациях высшего образования».
8. Устав МБОУ СОШ с.Мичуринское

## 9. План воспитательной работы социального педагога МБОУ СОШ с.Мичуринское на 2021 – 2022 учебный год.

### **Основные цели и задачи**

#### **Цель:**

Формирование мотивации здорового образа жизни в школьной среде и первичная профилактика употребления наркотических, алкогольных, табачных и иных веществ.

#### **Задачи программы:**

- Организация мероприятий по профилактике наркомании, противодействия незаконному обороту наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся МБОУ СОШ с.Мичуринское;
- Информирование обучающихся о пагубном воздействии наркотических, алкогольных, табачных и иных веществ на организм человека и последствиях их употребления;
- Формирование у обучающихся навыков ответственного поведения, навыков сознательного отказа от наркотических, алкогольных, табачных и иных веществ в ситуации давления группы;
- Обучение обучающихся мерам и правилам обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- Привлечение квалифицированных специалистов по профилактической работе;
- Формирование здорового жизненного стиля у обучающихся МБОУ СОШ с.Мичуринское;
- Создание условий для формирования позитивного отношения к себе и окружающему миру;
- Создание условий для личностного роста школьников и их самореализации;
- Повышение самосознания обучающихся через разнообразные формы работы.

#### **Основные принципы программы:**

**Доступность:** обучающиеся и их родители получают консультативную помощь педагогов МБОУ СОШ с.Мичуринское и специалистов Межрайонного наркологического диспансера, сотрудников Управления МВД России по Хабаровскому району г. Хабаровска в рамках межведомственного взаимодействия;

**Системность:** системный подход к решению вопроса профилактики наркотической зависимости при взаимодействии со всеми участниками

превентивных мер: работа со обучающимися, работа с педагогами, работа с родителями;

**Преимственность:** проведение профилактической работы на протяжении всего периода становления личности в период обучения путем передачи опыта и знаний;

**Комплексность:** программа затрагивает все основные аспекты развития человека - осознание себя, тела, эмоций; семейные взаимоотношения, самооценка и устойчивость к стрессу; осознание своей зависимости и внушаемости, трансовых состояний, способности критически мыслить; сопротивление давлению со стороны, деструктивная конфликтность и коммуникативная компетентность; ответственное поведение.

### **Ресурсное обеспечение программы.**

**Кадровый состав:** администрация, преподаватели, обучающиеся, родители, специалисты по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции

### **Сущность и содержание педагогического процесса в профилактической работе.**

Все составляющие педагогического процесса находятся в тесной взаимосвязи, не теряя при этом своей автономности и особенностей, присущих только этому внутреннему процессу. Однако невозможно стать образованным человеком, не получив при этом должного воспитания. Профилактическая работа в том или ином направлении теснейшим образом связана с воспитанием и образованием, осуществляя превентивную деятельность и познавательную активность человека. Осуществляя профилактическую работу, необходимо четко выделять ту часть педагогического воздействия, которая доминирует на текущий момент. При обучении, где основной целью является передача обучающимся определенных знаний, педагогу нужно четко осознавать, что приобретенное в процессе обучения будет иметь непосредственное влияние на воспитание, а особенно самовоспитание человека, что является важным фактором и во многом определяет его отношение к тем или иным негативным воздействиям и последствиям.

Целостность, общность, единство – главные характеристики педагогического процесса, подчеркивающие подчинение всех составляющих его процессов единой цели.

## **Факторы риска употребления ПАВ:**

- Индивидуально-личностные факторы;
  - Психотравмирующие ситуации относительно кратковременного действия, но психологически очень значимые;
- Хронически действующие, психотравмирующие ситуации;
- Эмоциональная депривация;
- Факторы социальной среды.

## **Основные направления реализации программы**

- Профилактика употребления наркотических, алкогольных, табачных и иных веществ в школьной среде;
- Обеспечение обучающихся психологической помощью;
- Подготовка волонтеров из числа обучающихся МБОУ СОШ с.Мичуринское;
- Своевременное принятие мер по поступившим сигналам;
- Использование возможностей системы внеурочной работы с обучающимися;
  - Создание условий в МБОУ СОШ с.Мичуринское для полного раскрытия творческого потенциала студентов и стремления к здоровому образу жизни и интеллектуальному развитию.

## **Работа с обучающимися:**

- Анкетирование обучающихся с целью выявления, склонных к употреблению ПАВ;
- Проведение социально-психологического тестирования;
- Организация медицинских обследований подростков;
  - Проведение тренинговых занятий профилактической и мотивирующей направленности;
  - Организация распространения печатной продукции разъяснительного характера, а так же пропагандирующей ЗОЖ;
  - Активизация досуговой деятельности: вовлечение в общественные клубы, волонтерское движение, экскурсии, участие в социальных и культурных проектах и т.д.;
  - Организация проведения встреч с компетентными специалистами в области превентивных мер.

## **Работа с семьей:**

- Родительские всеобучи по теме «Распознавание признаков употребления психоактивных веществ на ранних стадиях», «Безопасность в сети» и т.д.;

- Информирование родителей о способах распространения ВИЧ-инфекции , о правильном построении бесед с подростками о методах контрацепции;
- Организация встреч родителей со специалистами различных служб и проведение консультаций с администрацией, опытными педагогами, медицинскими психологами, сотрудниками прокуратуры, сотрудниками Управления МВД России по Хабаровскому району
- Индивидуальные тематические беседы.

### Работа с коллективом:

- Привлечение специалистов для повышения уровня информированности педагогов и проведения тематических мероприятий.

**Формы работы:** семинары, лекции, тренинги, организации просмотров тематического видеоматериала.

### ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В ПРЕВЕНТИВНОЙ РАБОТЕ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ ПАВ И ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Профилактика употребления ПАВ			
	Анализ состояния нормативно-правовой базы в области противодействия наркотизму. Анализ проделанной профилактической работы за предыдущий период.	Сентябрь	Социальный педагог.
	Приобретение и распространение методической литературы, буклетов, информационных памяток по вопросам профилактики различных видов зависимостей и моментов наступления юридической ответственности.	в течение года	Социальный педагог, субъекты профилактической работы, классные руководители.
	Оформление информационных тематических стендов	В течение года	Социальный педагог
	Участие педагогов и обучающихся во Всероссийских	в течение года	зам.директора по воспитательной работе, социальный

	<p>информационно-профилактических акциях, тематических научно-практических конференциях, семинарах, вебинарах, обучающих программах, тренингах организованных Комитетом образования, Министерством здравоохранения Ленинградской области.</p>		<p>педагог, педагог-психолог, классные руководители.</p>
	<p>Проведение социально-психологического тестирования обучающихся.</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Зам.директора по воспитательной работе, социальный педагог, педагог-психолог.</p>
	<p>Совместно с Межрайонным наркологическим диспансером проведение профилактических медицинских осмотров обучающихся на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ.</p>	<p>Март</p>	<p>Социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.</p>
	<p>Организация и проведение антинаркотической профилактической акции «Альтернатива», посвященной Международному дню борьбы с наркобизнесом и наркоманией.</p>	<p>1 марта, 26 июня</p>	<p>Социальный педагог, социальный актив.</p>
	<p>Проведение социологического опроса среди студентов на выявление потребления и распространения наркотических средств.</p>	<p>Февраль</p>	<p>Социальный педагог, классные руководители.</p>
	<p>Организация просмотров социальных роликов, пропагандирующих ЗОЖ с последующим обсуждением на предмет выявления обучающихся «группы риска».</p>	<p>в течение года</p>	<p>Социальный педагог, классные руководители.</p>
	<p>Проведение мероприятий, посвященных</p>	<p>21 ноября, 31 май</p>	<p>Социальный педагог, сотрудники по</p>

	Международному дню отказа от курения, Дню трезвости.		межведомственному взаимодействию в направлении превентивных мер, классные руководители.
	Разработка и составление межведомственных планов работы с УМВД России по Хабаровскому району, прокуратурой, Центра ПМС, Межрайонным наркологическим диспансером.	сентябрь-октябрь	Зам.директора по ВР, социальный педагог.
	Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями (законными представителями) по профилактике правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимости.	в течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагог ОБЖ.
	Мониторинг социальных сетей.	в течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагог ОБЖ.
	Использование дистанционных методов работы: онлайн – уроки; онлайн-тренинги; организация просмотров тематического видеоматериала, рекомендованного государственными специализированными и общественными организациями, ведущими антинаркотическую работу.	в течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагог ОБЖ.
<b>Профилактика распространения ВИЧ-инфекций (СПИДа)</b>			
	Анализ нормативно-правовой базы в сфере предупреждения распространения ВИЧ/СПИДа	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог.

	на территории Ленинградской области, а также статистических данных.		
	Участие педагогов, обучающихся и родителей во Всероссийских акциях, тематических научно-практических конференциях, семинарах, обучающих программах, тренингах, организованных учреждениями, ведущих профилактическую работу.	течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагог ОБЖ.
	Анкетирование обучающихся с целью выявления знаний о ВИЧ-инфекции.	Ноябрь-декабрь	Социальный педагог.
	Распространение печатной продукции разъясняющего характера в вопросах физического здоровья, контрацепции, психоэмоциональных состояний и т.д.	течение года	социальный педагог, социальный актив.
	Организация и проведение акции, посвященной Всемирному дню борьбы со СПИДом.	1 декабря	Социальный педагог, классные руководители, социальный актив.
<b>Пропаганда ЗОЖ</b>			
	Организация и проведение комплексных оздоровительных, спортивных и агитационных мероприятий (спортивных праздников, экскурсий, дней здоровья и спорта, соревнований и т.д.)	течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги ОБЖ и физической культуры.
	Организация необходимой вакцинации обучающихся и педагогического коллектива.	течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги ОБЖ и физической культуры.

	Контроль за качеством горячего питания и питьевым режимом в школьной столовой.	в течение года	Зам. директора по ВР, социальный педагог.
	Организация и проведение лекций, бесед по формированию здорового образа жизни, просмотр тематического видеоматериала с последующим обсуждением.	в течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители, педагоги ОБЖ и физической культуры.
	Организация тематических выставок литературы из библиотечного фонда.	В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-библиотекарь.
	Индивидуальные беседы обучающимися.	в течение года.	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
<b>Организация внеучебной деятельности</b>			
	Экскурсии, посещение театров, выставок, музеев, концертов.	в течение года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог, классные руководители.
	Участие в фестивалях, конкурсах, концертах, творческих встречах.	в течение года.	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители.
	Вовлечение обучающихся в реализацию развития добровольчества, органов самоуправления, организация и участие в акциях, городских общественных мероприятиях, постановках, проектах.	в течение года.	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-организатор, классные руководители.

### **Предполагаемые результаты программы:**

- установление социальных связей с органами системы профилактики наркомании и обеспечение оптимального взаимодействия всех заинтересованных лиц в решении проблемы профилактики правонарушений, наркотической, алкогольной, а также иных видов зависимостей среди обучающихся МБОУ СОШ с.Мичуринское;
- поддержание благоприятной эмоциональной психологической атмосферы в ОО;
- уменьшение факторов риска употребления ПАВ;
- вовлечение подростков, молодежи и их семей в общественно-значимую деятельность;
- отсутствие несовершеннолетних, состоящих на различных видах учета;
- развитие комплексного подхода к профилактике злоупотребления ПАВ.

Социальный педагог

А.С.Кимак