

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Мичуринское
им. В.К.Арсеньева
Ахмолина В.Ю.

2022г.

« »

ИНСТРУКЦИЯ № Т6у-14

по правилам поведения в экстремальных ситуациях (если вы оказались заложниками террористов)

- 1 По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
 - 2 Надо забыть весь «опыт», приобретённый после просмотра приключенческого кинофильма.
 - 3 Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, решительный, агрессивный).
 - 4 С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов.
 - 5 Избегайте смотреть террористам прямо в глаза.
 - 6 Не стоит апеллировать к совести террористов. Это почти бесполезно. Они стремятся выполнить задуманное и, чтобы перекрыть голос совести, могут пойти на жестокие и неадекватные действия.
 - 7 Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
 - 8 Не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия.
 - 9 Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас «соучастия» в тех или иных действиях, например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п.
- Никто и ничто не мешает вам в этом случае потерять сознание, продемонстрировать свой испуг и бессилие, сослаться на слабость. Все остальные требования надо выполнять неукоснительно и точно.

10 Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете её оказать, попросите подойти старшего из террористов и обратитесь к нему примерно со следующими словами: «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтётся. Я могу оказать помощь человеку и всегда замолвлю за вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь несчастному, иначе мы его потеряем». При этом говорите спокойно и ничего не предпринимайте, пока не получите разрешение. Не настаивайте на своём.

11 Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.

12 Если вам придёт в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого. Ошибка может стоить вам жизни.

13 Старайтесь запомнить всё, что видите и слышите: имена, клички, особенности поведения террористов, их внешний вид. Ваши показания будут важны для следствия.

14 По возможности расположитесь подальше от окон и от самих террористов.

15 Для поддержания сил ешьте всё, что вам дают, даже если пища вам не нравится.

16 Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

17 Не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестоко, причинят вам моральную или даже физическую травму – действия штурмующих в данной ситуации оправданны.

18 Если поблизости произошёл взрыв, не торопитесь покинуть помещение. Вас могут принять за преступника, и вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата. Помните – нет безвыходных положений. Надо только запастись терпением и опереться на своё благоразумие.