**Неделя борьбы с антимикробной резистентностью**

С 20 по 24 ноября в МБОУ СОШ с. Мичуринское имени В.К. Арсеньева прошли мероприятия, посвященные Неделе борьбы с антимикробной резистентностью. В ходе , которых педагоги прочитали лекции и провели мастер-классы, а также продемонстрировали и обсудили фильм по данной теме.

Одним из великих достижений начала прошлого века явилось открытие антибиотика пенициллина,  и  вместе с ним появилась возможность  лечения многих бактериальных инфекций, которые уносили жизни сотен тысяч людей.  Однако многие бактерии довольно быстро научились  бороться с лекарствами против них.

**Существует природная устойчивость бактерий к тем или иным антибиотикам**и разные классы антибиотиков  действуют против «своего» спектра возбудителей.  Наличие природной устойчивости  у различных бактерий врачам хорошо известно.

**Но опасения вызывает формирование приобретенной устойчивости к антибиотикам.** Когда врач назначает препарат против определенной бактерии, часть  микробов, может сохранять жизнеспособность.   Выжившие бактерии размножаются, и постепенно в популяции становится  всё больше  микробов, генетически устойчивых к данному препарату.

**Существует несколько причин, приводящих к формированию устойчивости к антибиотикам. Одна из них – необдуманное и неправильное применение антибиотиков.**  Например, некоторые любят  «назначать»  антибиотики самим себе при ОРВИ.  Острые респираторные вирусные инфекции вызываются вирусами. А антибиотики — антимикробные препараты, созданные для борьбы с бактериями и применение их в данном случае не только бесполезно, но и опасно для здоровья. Однако, согласно опросу ВОЗ в Российской Федерации  принимают антибиотики при вирусных инфекциях (ОРВИ) и гриппе 67% опрошенных, а еще ¼ россиян уверены, что прекращать прием этих препаратов можно сразу после улучшения самочувствия, то есть соблюдение курсового приема не обязательно. А ведь это прямая дорога к формированию и росту нечувствительности к антибиотикам.

**Нерациональное назначение и применение антимикробных препаратов приводит к устойчивости бактерий и, при возникновении  бактериального заболевания, тот антибиотик, который назначался нерационально, может не подействовать.**  В результате  устойчивые микроорганизмы могут вызвать тяжелые и часто смертельные инфекции, такие как сепсис и пневмония.

Кроме того, не стоит забывать, что антибиотики, как и все лекарственные препараты, обладают спектром нежелательных побочных реакций. В неопытных руках могут приводить к аллергическим реакциям, даже к анафилактическому шоку.

**Что каждый из нас может сделать, чтобы предотвратить распространение устойчивости к антибиотикам:**

1. Принимать антибиотики только по назначению врача.
2. Не требовать назначения антибиотиков, и не приобретать их самостоятельно, если врач их не рекомендовал.
3. Неукоснительно соблюдать рекомендации врача (кратность, дозировка, длительность применения) при использовании антибиотиков.
4. Никогда не давать свои антибиотики другим лицам и не брать чужие.
5. Предотвращать заражение, строго соблюдая правила гигиены: регулярно мыть руки, соблюдать правила приготовления и хранения пищи, избегать тесного контакта с больными, своевременно делать прививки.



